

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Felnőtt	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal			Csipkebogyós tea Zsíros rozskenyér Lilahagymával			Vaníliás tejjal Vajas molnárika Alma			Citromos tea Majonézes tonhalkrém Rozskenyér Kígyóborkával Zabrudai			Meggyes tea Korpás kenyér Margarinnal Főtt tojáskarikával		
		Energia: 367.15 Kcal / 1,534.69 KJ			Energia: 400.11 Kcal / 1,672.46 KJ			Energia: 315.68 Kcal / 1,319.54 KJ			Energia: 365.12 Kcal / 1,526.20 KJ			Energia: 301.40 Kcal / 1,259.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.14 g	7.10 g	3.52 g	6.58 g	16.11 g	10.07 g	14.24 g	4.81 g	2.56 g	7.34 g	9.94 g	8.10 g	6.77 g	4.79 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.43 g	12.15 g	0.47 g	56.60 g	24.98 g	0.71 g	53.70 g	14.99 g	0.81 g	61.04 g	32.86 g	0.73 g	57.48 g	29.98 g	0.83 g		
1,7			1			1,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
Ebéd	Felnőtt	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Cérumetéllel Zöldborsó főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Sajtos-tejszínes csirkeragu Párolt rizszel			Kerti zöldségleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Fánk Baracklevél Porcukorral		
		Energia: 1,041.83 Kcal / 4,354.85 KJ			Energia: 1,194.90 Kcal / 4,994.68 KJ			Energia: 932.60 Kcal / 3,898.27 KJ			Energia: 989.88 Kcal / 4,137.70 KJ			Energia: 1,209.24 Kcal / 5,054.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41.34 g	55.90 g	17.53 g	42.75 g	54.93 g	11.42 g	44.75 g	33.57 g	2.07 g	42.18 g	46.49 g	13.20 g	28.24 g	59.08 g	10.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.97 g	5.34 g	3.36 g	132.07 g	29.97 g	8.55 g	111.40 g	0.05 g	2.99 g	100.25 g	1.07 g	4.28 g	140.12 g	29.68 g	2.36 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)				
Uzsonna	Felnőtt	Kenőmájas Korpás kifli Kígyóborkával			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Salátalevéllal			Rácsos túros táska			Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 198.06 Kcal / 827.89 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 230.37 Kcal / 962.95 KJ			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 187.33 Kcal / 783.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.23 g	6.21 g	2.26 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	10.85 g	8.06 g	4.34 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	6.49 g	4.94 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.08 g	2.48 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	28.54 g	0.00 g	0.55 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	29.21 g	0.00 g	0.44 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kén-dioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Algyőúrsza, Pesti út 65.
 Csoportos Árusítás: 17783406-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszervezető